TANZ MIT – BLEIB FIT

Was: **einfach**e Schrittkombinationen zu moderner und traditioneller Musik

Überwiegend im Kreis mit oder ohne Handhaltung.

 **Keine Tanzerfahrung erforderlich**

Wer: **Menschen** ab der Lebensmitte,

die sich gerne zu **Musik** bewegen

**Kein(e) TanzpartnerIn erforderlich**

Wo: Pfarrzentrum Münchendorf (Stadel), 2482 Münchendorf, Hauptstraße 35

Wann: Freitag, 19.04.2024

03.05.2024

17.05.2024

14.06.2024

28.06.2024

jeweils von10:00 bis 11:30 Uhr

Wieviel: 10 EUR pro Person und Tanzeinheit oder 40 EUR für den 5er-Block

Warum: Tanz mobilisiert und bewegt sanft Körper, Geist und Seele.

Tanzen fördert die Koordination, Konzentration, Merkfähigkeit und Balance. Darüber hinaus bietet tanzen in der Gruppe die Möglichkeit zu Begegnung und Kommunikation.

**Die Hauptsache ist Freude und Spaß beim Tanzen!**

Info und Anmeldung: Gabriela Hillinger

Tel: +43 664 1839584

Mail: [gaby\_hillinger@aon.at](mailto:gaby_hillinger@aon.at)

Ich freue mich auf Ihr / Euer Kommen!

