

## Einladung zur Tanz-Parea

# Neue TANZAKADEMIE XV

## für Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene



„ Wenn du tanzt, schreibst du auf die Erde  
was deine Seele sagen will “

*K. Kavafis*



**ab Febr. 2025**

**mit Jannis Dimas**

*Dozent für traditionelle griechische Tänze  
an der Universität von Thessalien / Mittलगriechenland*

## Allgemeine Informationen

Dieses Seminar richtet sich an:

- Menschen, die den griechischen Tanz und seine positiven Elemente erleben wollen, etwas für ihre Gesundheit und ihr Leben tun möchten.
- Menschen, die den griechischen Tanz bereits etwas kennen und gerne mehr darüber wissen möchten.
- Menschen, die schon Erfahrung mit dem griechischen Tanz haben und gerne mehr über die wichtigsten Basis-Elemente lernen möchten, auch mit der Absicht, diese zu unterrichten.
- Tanzlehrer, die gerne die Lehrmethodik der griechischen Tänze erlernen möchten, mit dem Ziel, Neueinsteiger authentisch zu unterrichten.

Das Seminar umfasst ca. 75 Ausbildungsstunden.  
Jede Einheit besteht aus ca. 25 Unterrichtsstunden.  
Um eine korrekte und umfassende Kenntnis über die Themen zu bekommen, sollte man an allen Treffen teilnehmen.

### TERMINE:

1. Treffen: ..... 20.02. - 23.02.25 in Eggstätt
2. Treffen: ..... 22.05. - 25.05.25 in Eggstätt
3. Treffen: ..... noch kein Termin festgelegt

### Unterrichtszeiten jeweils:

Donnerstag von ..... 18.00 - 21.00 Uhr  
Freitag von ..... 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von ..... 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr  
Griechisches Fest: Essen, trinken, tanzen ..... 19.30 - offen  
*Lasst uns einen schönen Abend verbringen  
mit viel griechischer Musik und Tanz!*  
Sonntag von ..... 10.00 - 14.00 Uhr

### ORT:

**Kath. Pfarrheim, Seeoner Str. 10, D-83125 Eggstätt**

Auf Anfrage schicken wir gerne eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten zu.



## Themen

Traditionelle Tänze aus allen Regionen Griechenlands, viele und verschiedene Tänze

- Tanz im heutigen Griechenland und seine archaischen Wurzeln
- Rhythmus: das Alpha und Omega des Lebens! im Universum, in jedem Organismus, im Menschen! Leben ist Rhythmus, Rhythmus ist Atmung, Atmung ist Bewegung, Bewegung ist Rhythmus, Rhythmus ist Tanz, Tanz ist Leben!
- Atmung und Basis-Bewegungen im Tanz
- Musik und Tanz sind das Resultat von Rhythmus
- Tanz und Rhythmus, Tanz und Eurhythmie, Tanz und Harmonie, Meditationstänze
- Didaktik, Methodik, Rhythmik, Tanzbewegung (Kinesiologie), Zählweise (Metrik)
- Analyse aller archaischen Tanzrhythmen, die wir bis heute benutzen!
- Neues einfaches Lehrsystem von Jannis Dimas zum Verständnis der Tänze, basierend auf der „Tanzfamilie / Tanzstraße“, zu der jeder Tanz gehört

Alle diese Themen werden praktisch erarbeitet.

Jannis wird uns sein Wissen aus 40 Jahren Tanzerfahrung und seiner akademischen Forschung vermitteln.

Die Tänze, die gelehrt werden, richten sich nach eurem Niveau der Kenntnisse, das heißt, der ganze Unterricht wird euren Möglichkeiten angepasst werden, um alle schönen und positiven Elemente des griechischen Tanzes zu entdecken, die aus der Antike herrühren und bis heute überleben.



*Jannis Dimas mit der Tanzgruppe LEVENTIA  
aus Griechenland in Rohrdorf / Bayern 2003*

## Jannis Dimas

stammt aus Tzurtsa, Aspropotamos / Mittelgriechenland und ist Dozent für traditionellen griechischen Tanz an der Thessalischen Universität in Trikala. Dort ist er seit 1994 verantwortlich für die Ausbildung der Studenten, welche nach 4 Jahren Studium als neu diplomierte Tanzlehrer abschließen. Neben seiner Lehrtätigkeit widmet er sich der Erforschung und Archivierung griechischer Tänze, vermittelt Hintergründe über Herkunft und Entwicklung, Geschichte und Tradition.

Er ist einer von 4 Autoren der 4 Lehrbücher für Leibesziehung und griechischen Tanz und entwickelte das Konzept der „Tanzfamilie / Tanzstraße“.

Als Berater hat er beim staatlichen Fernsehen bei speziellen volkskundlichen Kulturthemen, sowie bei Dokumentarfilmen über Tradition und Tanz mitgearbeitet.

Regelmäßig hält er Tanzseminare in Griechenland ab, wie auch in Mitteleuropa, den USA, Kanada und Australien.

Jannis ist Gründer des Zentrums für traditionellen griechischen Tanz LEVENTIA. Für die Tanzgruppen METEORA der Gemeinde Meteora ist er seit 39 Jahren verantwortlich.

Er unterrichtet mit Erfahrung und Wissen und mit großer Begeisterung. Sein Anliegen ist stets:

**Die Seele des griechischen Tanzes spürbar werden zu lassen.**



Die archaischen "Tänze der Sonne", die bis heute in Griechenland überlebten - Pertouli, Trikala 2012

Informationen und Anmeldung:

**Manuela Picherer**

E-Mail: [manuela.picherer@gmail.com](mailto:manuela.picherer@gmail.com)

Mobil: 0049(0)160/91814700

Veranstalter: Leventia e.V., Trikala, Griechenland

## Zehn Gedanken zum Tanz

von Jannis Dimas

1. *Das Leben beginnt mit Bewegung und Rhythmus, und Tanz ist sein wichtigster Ausdruck.*
2. *Tanz ist ein soziales Medium. Er vereint Menschen aller Altersstufen und aus aller Welt.*
3. *Im Tanz finden sich Gemeinschaft, Individualität, Kommunikation, Erotik, Gottesdienst, Dynamik. Er zeigt Tugenden auf, welche die Griechen mit Leventia bezeichnen: Mut, Stolz, Ehre, Würde, Aufrichtigkeit, Seelenstärke, Schönheit.*
4. *Tanz ist Ausdruck von Freiheit, kennt keine Grenzen, ermöglicht Kommunikation.*
5. *Tanz vermittelt Wissen, erzieht, sozialisiert, kultiviert den Rhythmus, schult den Körper, formt die Seele und therapiert.*
6. *Tanz ist wie ein Gottesdienst und kann zu einer Offenbarung führen und kreiert kulturelle Identität.*
7. *Tanz besteht nicht nur aus Schritten, die Schritte folgen der Entwicklung und dem Entstehen des Tanzes und übersetzen ihn teilweise.*
8. *Der Tanz ist wie eine Quelle, er setzt Gefühle frei, ist Ausdruck der Seele.*
9. *Tanz ist Gestaltung - ist Kultur - ist Lebensart.*
10. *Tanz! Ist Ausdruck und Abbild der Harmonie, die dem geistig-seelischen und körperlichen Gleichgewicht entspringt, dem idealen 3-teiligen Bild des Gleichmaßes, das die Gesundheit im Leben des Menschen bestimmt.*

**Unter allen Völkern  
haben die Griechen den Traum  
des Lebens am schönsten geträumt.**

Goethe

**Das Morgen ist nicht garantiert, also lebe heute**

Griechischer Ausspruch

*Ας τραγουδήσω κι ας χαρώ, του χρόνου ποιος το ξέρει,  
για θα πεθάνω ή θα ζω, ή θα 'μαι σ' άλλα μέρη.*

*Lass mich singen und mich freuen, wer weiß was nächstes  
Jahr sein wird, werde ich sterben oder leben, oder werde ich  
an anderen Orten sein*

Verse eines traditionellen griechischen Liedes

## Anmeldung

Ja, ich möchte an dem Seminar teilnehmen und melde mich hiermit verbindlich an:

### Hier meine Kontaktdaten:

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel./Fax .....

E-Mail .....

Änderungen zum Programm behält sich der Veranstalter vor.

Die Teilnahme erfolgt voll umfänglich auf eigene Gefahr und Haftung.

Datum ..... Unterschrift .....

✂ ..... Bitte abtrennen .....

Diese Anmeldung bitte senden an:

**Manuela Picherer**

Anning 7, 83368 St. Georgen. Mobil: 0049(0)160/91814700

E-Mail: [manuela.picherer@gmail.com](mailto:manuela.picherer@gmail.com)

*Χόρευε πριν τελειώσει η μουσική - Ζήσε πριν τελειώσει η ζωή  
Tanze, bevor die Musik endet - Lebe, bevor das Leben endet*

