

Traditionelle griechische Tänze

Frühlingsseminar mit Jannis Dimas

vom 04.04.24 - 06.04.25 in Teisendorf



Lausche der Vielfalt griechischer Rhythmen

Fühle, verstehe und lerne sie durch Tanz auszudrücken

Inhalt. Griechenland hat durch seine Berge, die Inseln, das Meer und die verschiedenen Volksgruppen unterschiedlichste Ausdrucksformen. Um dieser Lebenskraft und dem damit verbundenen Lebensgefühl Ausdruck zu verleihen, beinhalten die griechischen Tänze eine große Vielfalt an Rhythmen. Diese Rhythmen sind für uns oft ungewohnt. Die Dorfbevölkerung wächst natürlicherweise mit den Rhythmen und Melodien auf ihren Festen auf, sodass es ihnen leichter fällt, diese aus ihrem Inneren im Tanz auszudrücken. Jannis Dimas, Dozent für traditionelle Tänze an der Universität von Thessalien in Trikala, unterrichtet mit seiner selbstentwickelten, dokumentierten Methode auf welchen Rhythmen die Tänze basieren und vermittelt uns das Wissen über die Zuordnung der Bewegungsmotive zu Tanzstraßen oder Tanzfamilien. Wir tanzen 2/4 – 3/4 – 4/4 ... bis zum 16/8 Takt sowie die Kombination davon. Wir lernen, auf diese Rhythmen zu hören, sie in uns zum Schwingen zu bringen und sie durch Tanz auszudrücken. Das heißt, wir tanzen nicht das was wir sehen, sondern hauptsächlich das, was wir hören, wie es bis heute in den Dörfern Griechenlands praktiziert wird. Die Erfahrung und Freude, dass auch wir diese Rhythmen in uns haben und tanzen können, kann unser Leben reichhaltiger, lebendiger und erfüllter machen. Im weitesten Sinne tanzen wir die Liebe zum Leben in ihren vielfältigsten und schönsten Erscheinungsformen.

Zielgruppe Der Kurs ist sowohl für begeisterte Anfängerinnen und Anfänger sowie für begeisterte Griechisch-Tänzer und -Tänzerinnen geeignet. Teilnahme erfolgt auf eigene Haftung.

Termin	04.04.2025	Tanzen 19.00 - 22.00 (Abendessen 17.45 Uhr -19.00 Uhr)
	05.04.2025	Tanzen 10.00 - 12.00 (Frühstück 7.30 Uhr - 9.30 Uhr) Tanzen 14.30 - 18.00 (Mittagessen 11.45 Uhr – 13.00 Uhr) Tanzen 19.30 ... (Abendessen 17.45 Uhr -19.00 Uhr)
06.04.2025	Tanzen 10.00 -12.00 (Frühstück 7.30 Uhr – 9.30 Uhr) Tanzen 13.00 -15.00 (Mittagessen 11.45 Uhr – 13.00 Uhr)	

Anmeldung: 0160/96728724 oder monika.moehr-jundt@mail.de; Bezahlung Seminarkosten Vorort!
Haus Chiemgau Kolping-Familienhotel Teisendorf Dechantshof 3 83317 Teisendorf Tel.:0049/8666-98590 Es ist ein wunderbarer Seminarort inmitten von Natur, mit Bergblick sowie gutem Essen und guten Unterkünften. **Unterkunft und Halb -oder Vollpension bitte selber dort buchen und mir Bescheid geben!**

Seminarkosten : Wochenende 115.- €
(Nur Freitag 35.- € / Nur Samstag 85.- € / Nur Sonntag 45.- €)

Herzliche Grüße, wir freuen uns Euch kennenzulernen oder wiederzusehen

Monika Möhr-Jundt - Wilhelm H. Jundt - Jannis Dimas